

استرس اجتماعی ام اس را تشدید می‌کند

پژوهشگران می‌گویند استرس مزمن اجتماعی ممکن است باعث تشدید بیماری‌های تحلیل‌برنده عصبی مانند اسکروز متعدد یا ام اس شود.

به گزارش هلت‌دی‌نیوز گروهی از پژوهشگران در دانشگاه M&A تگزاس همچنین می‌گویند برخی از مداخلات ممکن است از التهاب عصبی ناشی از استرس جلوگیری کند یا آن را مهار کند.

این پژوهشگران در بررسی‌ها بر روی موش‌های آزمایشگاهی دریافتند که استرس اجتماعی التهاب در دستگاه عصبی مرکزی را افزایش می‌دهد.

به نظر می‌رسد که استرس میزان‌های یک سایتوکاین به نام "اینترلوکین ۶" را بالا می‌برد و این امر به افزایش شدت بیماری مشابه ام اس در موش‌ها می‌انجامد.

سایتوکاین‌ها پروتئین‌های التهابی در بدن هستند که کارکردهای ایمنی و التهابی در بدن را تنظیم می‌کنند.

پژوهشگران همچنین دریافتند که درمان موش‌ها با پادتن خنثی‌کننده اینترلوکین ۶ در حین رویدادهای استرس‌زا از تشدید بیماری شبیه به "ام اس" (MS) ناشی از استرس در این حیوانات جلوگیری می‌کند.

دکتر مری میگر سرپرست این پژوهش یادآور شد: "افرادی که در معرض تعارض اجتماعی مزمن هستند، میزان بالایی از استرس و بی‌نظمی دستگاه ایمنی را تجربه می‌کنند و به این ترتیب حساسیت آنها به ابتلا به بیماری‌های عفونی و بیماری‌های خودایمنی افزوده می‌شود."

او افزود: "به نظر می‌رسد تولید سایتوکاین‌ها در حین استرس مزمن نقش مهمی در تشدید التهاب حاد دستگاه عصبی مرکزی و ایجاد پاسخ‌های ایمنی بر ضد بافت‌های خودی در مراحل بعد دارد."